

Het is de week van de Oefentherapie!

Iedereen heeft zijn eigen houding en manier van bewegen, maar sommige gewoontes zijn niet zo goed voor het lichaam. De hele dag thuis werken in een verkeerde houding en/of aan een geïmproviseerde werkplek. Merk jij dat je last hebt van je rug, nek, schouders of heb je last van spanning of stress en slaap je hierdoor minder?

Kom dan deze week langs voor een gratis houdingscheck!

Bel voor een afspraak in Bakel 0492-341886

Gemert 0492-745290

DE OEFENTHERAPEUT STAAT VOOR JE KLAAR!
OOK IN CORONA-TIJD

