

VitaForum

FYSIOTHERAPIE

BAKEL GEMERT HELMOND



VitaForum lanceert zijn 5^e uitgave met informatie over de fysiotherapie en de verschillende vestigingen van onze praktijk.

Manuele therapie	OriGENE	Oncologie	Kinderfysiotherapie	Een ex-COPD-er
				
Sportfysiotherapie & Manuele therapie	OriGENE therapie	Deep oscillation & Lymf Taping	Kinderfysiotherapie Vitaforum	Een ex COPD-er! Vitaforum
pagina 3	pagina 4-5	pagina 6	pagina 7	pagina 9

Even voorstellen



Wij zijn een allround fysiotherapiepraktijk met specialisaties binnen de fysiotherapie. Door de samenstelling en grootte van ons team kunnen wij voor eenieder snel de juiste zorg bieden.

Naast reguliere fysiotherapie hebben we ons gespecialiseerd in manuele therapie, kindersfysiotherapie, sportfysiotherapie, oedeemtherapie, dry needling en handtherapie. Patiëntengroepen zo-

als COPD, NAH, kinder-manuele therapie en duizeligheid, hebben onze extra aandacht.

In het medisch trainingscentrum in Bakel en Gemert worden door ons individuele revalidatietrainingen gegeven alsook trainingen voor specifieke patiëntengroepen zoals obesitas, diabetes, COPD en claudicatio intermittens. Voor deze specifieke patiëntengroepen werken wij in multidisciplinaire teams en hebben we samenwerkingsverbanden met verschillende netwerkorganisaties.

U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen in onze praktijken.
Neem gerust contact met ons op via 0492-341886 of info@vitaforum.nl

Wij staan voor u klaar!

Sportfysiotherapie VitaForum

De sportfysiotherapeut speelt een belangrijke rol bij preventie, voorlichting en advies voor iedereen die wil gaan sporten of sport als hobby of beroep heeft.

De sportfysiotherapeut behandelt cliënten die na ziekte of blessures weer aan het werk willen en/of weer willen sporten. Hij begeleidt en adviseert (ervaren) sporters die hun sport op niveau willen beoefenen. In onze praktijk ziet de sportfysiotherapeut ook andere (kwetsbare) doelgroepen, zoals ouderen en kinderen die deelnemen aan sportactiviteiten. De meeste klachten waarmee mensen naar de sportfysiotherapeut gaan, zijn blessures aan de knie, enkel en schouder. De therapie richt zich niet alleen op het herstel van de getroffen regio's, maar kan ook bedoeld zijn om juist die regio's te trainen die nog wel belastbaar zijn.

Heeft u klachten tijdens of naar aanleiding van het sporten of wilt u starten met sporten en wilt u daarin begeleiding dan kunt u een afspraak maken bij de sportfysiotherapeut. Wij zijn op alle locaties beschikbaar voor een eerste afspraak of consult.

In de praktijk in Gemert en Bakel zijn uitgebreide mogelijkheden voor revalidatie, training en trainingsbegeleiding.



DE MANUEEL THERAPEUT

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding fysiotherapie een opleiding manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan over het bewegen van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de mogelijke oorzaak van te beoordelen. Zo kan hij voor iedere persoon een behandeling op maat voorstellen.

Behandeling: effectieve therapie

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds je houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden

toegepast. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: je voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Wij bieden trainingsmogelijkheden, onder begeleiding van een fysiotherapeut, zowel op fysiotherapeutische indicatie als op abonnement. Vraag naar de mogelijkheden.

INFO@VITAFORUM.NL

Heeft u al jarenlang last van uw rug? Dan is het tijd voor een nieuwe aanpak!

OriGENE

Sinds enkele maanden is Fysiotherapie VitaForum gestart met OriGENE. OriGENE richt zich op mensen met (langdurige) rugklachten.

Ongeveer 75% van de Nederlanders krijgt ooit te maken met rugklachten. Voor rugklachten waar geen duidelijke oorzaak voor wordt gevonden geldt dat er bijna altijd een verstoring is van de functie van de wervelkolom en de kracht van de bijbehorende spieren. Het is dan ook van groot belang de beweeglijkheid van de rug te verbeteren en de kracht en de coördinatie van deze spieren met de juiste methode te trainen. OriGENE is met name ontwikkeld om deze groep van rugpatiënten op een efficiënte manier te behandelen.

Wat is het?

OriGENE – rugtherapie is een bijzondere vorm van kracht- en coördinatietraining en vindt plaats op een hiervoor ontwikkeld behandeltoestel. De therapie wordt gegeven door gespecialiseerde fysiotherapeuten die zijn opgeleid door sportarts en ontwikkelaar: Frank Bertina. Na het rugonderzoek vindt de behandeling plaats op het OriGENE behandeltoestel.

Tijdens de behandeling op het toestel wordt het onderlichaam gefixeerd. Benen en bekken bewegen dus niet mee. Op deze manier

wordt alleen de beweging van de rug getraind. Op een aantal manieren kan de belasting tijdens de behandeling bovendien worden aangepast door de fysiotherapeut aan uw individuele mogelijkheden en beperkingen. De behandeling is dus maatwerk, waarbij de therapeut gebruik kan maken van verschillende instellingsvariabelen. Vervolgens gaat u trainen op het apparaat en zelfs tijdens de behandeling kunnen instellingen aangepast worden, waardoor u altijd de optimale beweging uitvoert.



Vanaf nu kunt u ook bij ons terecht voor de succesvolle OriGENE® rugtherapie

Behandeling

De OriGENE training is een onderdeel van de fysio-manueeltherapeutische behandeling.

Na de intake en uitgebreide screening vindt de behandeling plaats. De vervolg behandelingen duren ongeveer 20 minuten per sessie. In de eerste periode van circa 10 weken is één behandeling per week nodig.

Wanneer de belastbaarheid van de rug is toegenomen, is één keer per maand of soms één of twee keer per half jaar voldoende. Echter, dit is bij ieder persoon verschillend.



De voordelen op een rij!

- Grote verbetering in functie, kracht en uithoudingsvermogen van de rug
- Snelle afname van pijn en beperkingen
- Vlotte terugkeer in het arbeidsproces
- Behandeling die weinig tijd vraagt met behulp van het OriGENE-behandeltoestel
- Verbetering van de kwaliteit van leven

OriGENE is onderdeel van een fysio-manueeltherapeutische behandeling en wordt door uw zorgverzekeraar vergoed



Patiëntervaring

**Al 5 jaar ervaar ik rugklachten na een spitaanval.
Daarna is er nog een hernia vastgesteld.**

De klachten die ik hiervan ondervond, belemmerden mij in mijn dagelijks functioneren. Genieten van mijn twee kleine kinderen was er niet echt meer bij en ook mijn werk als verpleegkundige kon ik niet uitvoeren zoals ik dat zou willen. Na diverse behandelmogelijkheden (fysiotherapie, manuele therapie, rugkliniek, pijnpoli's,) te hebben doorlopen in de afgelopen jaren heb ik nu 10 weken getraind met het OriGENE apparaat en ik ben hier echt heel erg over te spreken.

Pijnstillers heb ik niet meer nodig!

Ik voel me weer de persoon die ik wil zijn én ik kan weer van alle mooie dingen in het leven genieten!
Ik had echt niet gedacht dat het trainen op dit apparaat, wat weinig tijd en moeite kost, zo'n verandering zou brengen in mijn leven!

Mieke van Dijk (33 jaar)

Patiëntervaring

Ik wil graag mijn ervaringen met de Origene therapie met u delen.

In april 2015 ben ik gestart met het trainen op het OriGENE apparaat. Aangezien ik al ruim 30 jaar rugklachten heb die mijn dagelijks functioneren vaak belemmeren, was dit een spannend moment voor mij.

In het bijzijn van Dr. Bertina en verschillende therapeuten, werd eerst de mobiliteit van mijn rug in beeld gebracht en werd er gekeken naar mijn klachten en fysieke mogelijkheden. Als je plaats neemt in het OriGENE toestel wordt dat precies op maat ingesteld. Waarna je een serie van bewegingen moet maken en herhalen. Na die eerste behandeling had ik volgens de meetgegevens al meer mobiliteit in mijn rug. Na 10 weken (1 behandeling per week) training is de kracht in mijn rug erg toegenomen.

Ik ben zeer te spreken over deze behandelmethode, de resultaten zijn werkelijk verbluffend!

Vandaar dat ik mensen met rugklachten wil aanraden om niet te blijven sukkelen, want misschien hebben jullie ook wel baat bij deze OriGENE therapie.

Je hoeft het niet te geloven, je moet het gewoon doen.

Ik snap zelf ook niet dat de OriGENE therapie zo effectief is, maar ik kan nu redelijk zonder pijn functioneren en ben veel mobieler in mijn bewegingen. Daardoor is het functioneren in mijn dagelijks leven veel verbeterd.

Ine, 69 jaar.



Ook voor u hebben wij de juiste specialisatie
in huis. Voor uitgebreide informatie zie

www.vitaforum.nl

Oncologie

Jaarlijks krijgen meer dan 100.000 mensen de diagnose kanker, waaronder ongeveer 14.000 vrouwen met de diagnose borstkanker. De medische behandeling van kanker bestaat meestal uit chemotherapie, radiotherapie, hormoontherapie en/of een operatie. De begeleiding van mensen met kanker, door gespecialiseerde fysiotherapeuten, kan in de curatieve fase een belangrijke rol spelen bij het herstel. Zowel in de palliatieve als de terminale fase geeft deze begeleiding een verbetering van de kwaliteit van leven. Uit onderzoek blijkt dat er niet gewacht hoeft te worden tot de behandelingen in het ziekenhuis afgerond zijn maar dat het juist goed is als men zo snel mogelijk start met de behandeling of training. De medische behandeling en de kanker zelf kunnen klachten veroorzaken als vermoeidheid, oedeem (abnormale vochtophoping in arm of been), stug littekenweefsel, angst, spanningsklachten, conditie- en krachtverlies.

Er zijn diverse behandelvormen:

- Manuele lymfedrainage: milde massage techniek voor de afvoer van vocht
- Fascietechnieken: handgrepen om de huid en litteken soepeler te maken
- Deep oscillation: apparaat waarmee d.m.v. doordringende resonerende trillingen het vocht beter wordt afgevoerd
- Oncologietraining
- Lymf Taping



Deep oscillation: apparaat waarmee d.m.v. doordringende resonerende trillingen het vocht beter wordt afgevoerd

Uw fysiotherapeut kan daarnaast adviseren en helpen bij de aanpak van onder andere:

- Klachten van vermoeidheid en/of conditieverlies
- Ademhalings- of hoestklachten
- Spanningsklachten
- Veranderingen in de thuissituatie
- Sporthervatting
- Arbeidsreïntegratie

Netwerken

Alle fysiotherapeuten van VitaForum zijn lid van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie en staan geregistreerd in het Centraal Kwaliteits Register (CKR).

Fysiotherapie VitaForum participeert in de volgende netwerken:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| • NAH Fysionet ZOB | • Rugnetwerk Zuid Oost Nederland |
| • ClaudicatioNet | • Fys'Optima |
| • ParkinsonNet | • Buurtzorg + |
| • LongNet | • Handennetwerk |
| • Fitkids | • Fysiotherapie Netwerk Oncologie (FyNeOn) |
| • Schoudernetwerk Zuid Oost Nederland | |




Logopedie

Als logopedist help ik kinderen en hun ouders bij:

- het op gang brengen van de spraak-, taalontwikkeling van het kind
- het verbeteren van de uitspraak
- het vergroten van het taalbegrip
- het spreken in correcte zinnen
- het vergroten van de woordenschat / het verbeteren van de woordvinding
- het verwoorden; de boodschap begrijpelijk overbrengen naar anderen
- het corrigeren van de slik op advies van tandarts of orthopedist
- een hese stem

Daarnaast begeleid ik volwassenen in geval van heesheid, hyperventilatie of spanning in het halsgebied. Ook bij communicatieproblemen bij slechthorendheid of na een herseninfarct kunt u baat hebben bij logopedie.

Logopedie wordt vergoed vanuit het basispakket van uw verzekering (een contract met de meeste gangbare ziektekostenverzekeraars is aanwezig). U dient wel rekening te houden met uw eigen risico. Bij sommige verzekeraars heeft u een verwijzing van een huisarts nodig; check bij uw verzekeraar of dit voor u ook geldt.

Voor informatie of voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met Resie Otten.

Telefoon: 0492-343312 / 06-53581474

Mail: info@logopedie-bakel.nl

SMS of what's app: 06-53581474.

KINDER- FYSIOTHERAPIE

Kinderen leren spelenderwijs. Door te bewegen en te spelen, ontdekken kinderen hun wereld en ontwikkelen ze hun zintuigen en motoriek. Meestal gaat dit goed en ongemerkt, maar soms heeft een kind extra ondersteuning nodig omdat de ontwikkeling langzamer of afwijkend verloopt. Deze kinderen hebben meer oefening nodig om bepaalde vaardigheden onder de knie te krijgen. Of ze moeten leren met een beperking zo optimaal mogelijk te functioneren. Deze groep kinderen kunnen baat hebben bij kinderfysiotherapie. De kinderfysiotherapeut onderzoekt, behandelt en begeleidt kinderen van 0 tot 18 jaar met problemen in hun motorisch functioneren.



U kunt bij de kinderfysiotherapeut in onze praktijk terecht na verwijzing van uw huisarts, het consultatie bureau, de schoolarts of een specialist. Ook kunt u zonder verwijzing een afspraak maken, bijvoorbeeld op advies van de leerkracht of wanneer u zelf vragen heeft over de ontwikkeling van uw kind. Kinderfysiotherapie wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Voor behandelindicaties zie: www.vitaforum.nl

FITKIDS IN ONZE PRAKTIJKEN IN BAKEL EN GEMERT

FITKIDS is een fitness- en oefenprogramma dat speciaal ontwikkeld is voor kinderen in de leeftijd van 6 tot 18 jaar met een chronische ziekte en/ of langdurige beperking. U kunt hierbij denken aan kinderen met diabetes, cystic fibrosis, spierziekte, reuma, astma, cerebrale parese, DCD (kinderen met coördinatie problemen waaronder dyspraxie), een aanzienlijke motorische achterstand etc.

Met een verwijzing van een specialist kunnen zij zich aanmelden. In onze praktijk kunnen ze onder begeleiding van de kinderfysiotherapeuten en een fysiotherapeut trainen in een groepje. Het sporten is met name bedoeld voor kinderen die niet in een "regulier" sportclubje mee kunnen. Het doel is plezier krijgen in bewegen en in aanraking komen met verschillende vormen van sport.



*Een klein aandeel in
lokale initiatieven*

*en zij een groot
aandeel in onze
maatschappij*

Rabobank Peel Noord voelt zich betrokken bij de gemeenschap

Van de vrijwilligers achter de bar, de bestuursleden van de stichting, tot de materiaalmannen op het veld. Elke dag zetten we ons samen in om verschillende initiatieven mogelijk te maken. Zodat onze buurt een topbuurt blijft.

Een aandeel in elkaar



Rabobank

het LoopCentrum

www.hetloopcentrum.nl

DESKUNDIG ADVIES IN DE
GROOTSTE HARDLOOP- EN
WANDELSPECIALZAAK
VAN NEDERLAND!

Stationsstraat 137, Horst a/d Maas, 077-3987100



Het LoopCentrum is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot één van de bekendste hardloop- en wandelspecialzaken van Nederland.

Sportartsen, fysio- en podotherapeuten uit de wijde omtrek verwijzen hardlopers en wandelaars naar het LoopCentrum. In een winkel van 800m² wordt een deskundige analyse van uw voetype en looppatroon gemaakt, waarmee de adviseurs u een persoonlijk en merkonafhankelijk schoenadvies kunnen geven. Ook wordt in een speciale afdeling sportbeha advies gegeven. Vele bekende merken hebben hun 'eigen' shop in het LoopCentrum waarin prachtige en functionele kledingcollecties gepresenteerd worden.

Zowel voor de beginnende als gevorderde hardloper of wandelaar is het dragen van de functioneel juiste hardloop- of wandelschoen een must. Een goed geadviseerde schoen biedt demping, comfort en stabiliteit bij de vele kilometers die u loopt. Door dit schoenadvies heeft het LoopCentrum een fijne relatie opgebouwd met o.a. de vele trouwe klanten van de Helmondse Atletiek Club.

Voor meer informatie en openingstijden kunt u terecht op
www.hetloopcentrum.nl

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van hardloopschoenen

10% korting*

*niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of cadeaucheques

Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100

WAARDEBON

het LoopCentrum

Bij aankoop van een paar wandelschoenen en inlevering van deze bon ontvangt u een paar functionele wandelsokken van Falke t.w.v. € 17,95

GRATIS*

*niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en/of cadeaucheques

Stationsstraat 137 - 5963 AA Horst aan de Maas - 077 - 398 7100

Etalagebenen

(Claudicatio Intermittens)

De klachten bij dit ziektebeeld ontstaan doordat de slagaders van het been door verkalking vernauwd zijn. Na een stuk lopen komt de pijn, kramp of vermoeidheid in het been opzetten.

Wanneer men stil staat zakken de klachten weg. Op tijd in actie komen is erg belangrijk en zodoende kan een operatie worden voorkomen! Voor de looptraining, het trainen van specifieke vaardigheden en voor advies kunt u in onze praktijk terecht bij gespecialiseerde fysiotherapeuten.

Fysiotherapie VitaForum is aangesloten bij ClaudicatioNet en heeft een goede samenwerking met vaatchirurgen uit omliggende ziekenhuizen.

Wist u dat

- De eerste 20 behandelingen bij Claudicatio Intermittens volledig vergoed worden wanneer u een aanvullende verzekering heeft bij CZ
- Wij erg blij zijn met de mogelijkheden en resultaten van het OriGENE apparaat
- Dit onze 5e krant is met een oplage van 85.000
- In de aanvullende verzekering uw eigen risico niet wordt aangesproken
- Wij ook aan huis behandelen
- Wij met alle zorgverzekeraars contracten afgesloten hebben
- U bij ons een abonnement voor fitnessstraining in Gemert en Bakel kunt afsluiten
- Dit altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut is
- U na aanmelding binnen 48 uur een afspraak kunt krijgen

Een Ex-COPD-er!

5 jaar geleden startte Wim bij ons zijn behandelingen i.v.m. ernstige COPD. Hij had net gerevalideerd in een revalidatiecentrum voor longklachten, maar was er nog slecht aan toe.

Daarom begonnen de behandelingen aan huis. Gelukkig kon hij snel naar de praktijk worden gebracht, waar hij het COPD-programma volgde. Mede door een goede motivatie, klom hij uit een diep dal en verbeterde zijn dagelijks functioneren, terwijl de longfunctie toch steeds slechter werd.

Vanaf 2013 ging het dan ook bergafwaarts en met een longcapaciteit van slechts 12% kwam hij op de wachtlijst voor een longtransplantatie. Na een spannende wachttijd en een zware revalidatie in het ziekenhuis, zagen we hem terug. Hij had geen COPD meer en had ook lucht genoeg, maar alle kracht was verdwenen. Loopafstand was slechts 10 meter en een been optillen was een krachtoefening. Dit als gevolg van de langdurige voorgeschiedenis met COPD, de operatie, de lange intensive-care periode en de medicatie.

Op mijn vraag wat hij wilde bereiken, zei Wim graag weer te kunnen tennissen. Anderhalf jaar later was dit tot ieders verrassing een feit en ben ik samen met hem zijn eerste bal, na 10 jaar, gaan slaan. Ook heeft hij tijdens zijn laatste 2 vakanties weer in de bergen kunnen wandelen. Kortom; hij kan weer plannen gaan maken voor de toekomst!



HUISARTSENPRAKTIJK DIERDONK MEDISCH CENTRUM DIERDONK



WATERLELIESINGEL 20 5709 PD HELMOND



M.H.W. STRIJBOS
(TEL. 558732)



F.A.T.C. VAN VUFFELEN
(TEL. 514121)

**BEIDE PRAKTIJKEN ZIJN GEOPEND
VOOR INSCHRIJVING VAN NIEUWE PATIËNTEN
(POSTCODES 5709 EN 5704)**

VOOR MEER INFORMATIE, BEZOEK ONZE WEBSITE

WWW.HUISARTSENPRAKTIJKDIERDONK.NL



Zwanger?

Van harte gefeliciteerd met je zwangerschap!
Wij staan voor je klaar om je in deze bijzondere en
spannende tijd te begeleiden.

Onze praktijk verleend verloskundige zorg in de gehele gemeente Helmond
Waarom ben je bij ons aan het juiste adres voor de begeleiding van je zwan-
gerschap?

- Je eerste echo bij 7-8 weken zwangerschap
- Persoonlijke begeleiding met tijd voor zwangere
- 24 uur per dag bereikbaar, 7 dagen per week
- Goede samenwerking in de regio
- Hecht en enthousiast team
- Aandacht voor borstvoeding
- Actief en betrokken
- Avondspreekuur



Voor meer informatie en direct inschrijven kun je terecht op onze website

www.verloskundigendeuiver.nl

of bel op tel. 0492-518551

Schoonheidssalon Veer Unique Een frisse salon voor jong en oud

Schoonheidssalon Veer Unique is
gevestigd in de voormalige fysiothe-
rapiepraktijk in de Virmundstraat
20. Dit is in het centrum van Gemert.

Ik, Veronique van Erp, vind het
een uitdaging om bij zowel jong
en oud, man en vrouw de huid zo
optimaal mogelijk te behandelen.
Hierbij gebruik ik het product Ik Skin
Perfection. Een unieke doorbraak in
cosmetica! Dit product bevat 100%
actieve en groene ingrediënten. Zon-
der huidonvriendelijke toevoegingen, geur- en kleurstoffen. Hiermee wordt de
huidstructuur blijvend verbeterd en worden huidproblemen grondig aangepakt.



U kunt bij mij terecht voor:

- Acne
- Gezichtsbehandelingen
- Massages
- Ontharen
- Gelnagellak

Meer weten? Een afspraak maken?

Bel 06-45813621 of bezoek de website www.veerunique.nl

Graag tot ziens!



Aangesloten bij de



U kunt bij ons terecht voor:

- overbelastingsklachten
- sportblessures
- voetbehandelingen
- standsafwijkingen
- vermoeidheidsklachten
- voetproblemen bij kinderen
- nagelproblematiek (bijv. - huidaandoeningen zoals ingegroeide teennagels)
- voetklachten bij Diabetes
- Mellitus en reuma
- afwijkingen aan tenen
- wondbehandelingen
- ortheses
- teenprotheses
- nagelbeugels
- podotherapeutische zolen
- likdoorns en eelt
- fits slippers

Verwijzing niet nodig

Podotherapie Bakel

St. Wilbertsplein 8a

T 06 342 023 07

Behandeling alleen op afspraak

info@podotherapiebakel.nl

www.podotherapiebakel.nl



lopen wordt leuker met podotherapie

Valpreventie en Ergotherapie

Mevrouw Janssen is 81 jaar en valt regelmatig in en bij haar huis. Om deze reden komt de ergotherapeut bij haar op bezoek. Het blijkt dat mevrouw een verminderde balans heeft en weleens gehaast handelt. Ook geeft mevrouw aan bang te zijn om te vallen.

Samen kijken ze hoe activiteiten op een veilige manier uitgevoerd kunnen worden. Zoals het doen van de afwas, een kopje koffie naar de kamer brengen en opstaan uit een stoel.

Mevrouw had verwacht dat haar alleen zou worden geadviseerd om de kleedjes weg te halen, maar er bleken nog veel mogelijkheden om het valrisico op een andere manier te verkleinen. Er is geadviseerd over verlichting, het weghalen van drempels en de indeling van de slaapkamer. Zo is de woning veiliger geworden maar voelt mevrouw zich hier nog steeds thuis.

Wilt u graag dat we ook bij u, uw moeder, buurman of een andere bekende het valrisico in kaart brengen met als doel de veiligheid en zelfstandigheid te optimaliseren? Neemt u dan contact op met Ergotherapie GRIP via info@ergotherapiegrip.nl of 0492-344370.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.ergotherapiegrip.nl en www.valnet.info. Ergotherapie wordt 10 uur per jaar vergoed vanuit de basisverzekering.

Ps: De ergotherapeuten van GRIP kunnen nog veel meer dan alleen het valrisico aanpakken, dus neem een kijkje op www.ergotherapiegrip.nl!



Vermeulen en
van Gerven b.v.

Boekhoud- en belastingadviesbureau
www.v-vg.nl

Confidentie? Gewoon wederzijds vertrouwen

Duidelijke taal, daar houden wij van

Helmondsestraat 18a - 5761 CS Bakel - T. 0492 34 35 35

EEN OPLOSSING VOOR UW MOEILIKHEDEN?

PVP IS GESPECIALISEERD IN HET ONDERZOEKEN EN BEHANDELEN VAN PSYCHISCHE PROBLEMEN
BIJ KINDEREN, JONGEREN EN VOLWASSENEN

WIJ BIEDEN HULP BIJ:

- o Stemmingsproblemen (somberheid, angsten)
- o Traumaverwerking
- o Partnerrelatieproblemen
- o Burn-out klachten
- o Moeite met sociale contacten
- o ADHD / autisme
- o Lichamelijke klachten (hoofdpijn, buikpijn)
- o Problemen met slapen, eten of zindelijkheid
- o Gedragsproblemen
- o Leerproblemen (dyslexie, hoogbegaafdheid)



PRAKTIJK VOOR PSYCHOLOGIE
EN PSYCHOTHERAPIE

PRAKTIJK VOOR PSYCHOLOGIE EN PSYCHOTHERAPIE
TRAMSTRAAT 17
5751 JK DEURNE

0493-315592
WWW.PVPDEURNE.NL
INFO@PVPDEURNE.NL

LOCATIES: DEURNE – BAKEL – HELMOND - LIESSEL

VitaForum



Wilt u een afspraak maken of heeft u vragen over verzekeringen en vergoedingen?

Mirjam van der Aa,
Sandra Vissers en Anja Veldman

Wij staan voor u klaar!



0492-341886



www.vitaforum.nl



info@vitaforum.nl



www.facebook.com/vitaforum1

Openingstijden

Fysiotherapie

- Maandag t/m donderdag 8.00 – 20.00 uur.
- Vrijdag 8.00 -18.00 uur

Fysiofitness (op afspraak)

Overdag: Maandag t/m vrijdag

's Avonds: Maandag t/m donderdag

